

Preventing Infection Before and After Your Surgery

We want to ensure that you heal well from your surgery. Since we will not be with you after you leave the hospital, we want to give you some tips about preventing infection that will help in your recovery.

Before Surgery:

- Take 4% Chlorhexidine Gluconate (CHG) shower the night before and morning of surgery as follows:
 - Shower with regular soap and water. Wash hair using your regular shampoo. Rinse soap and shampoo.
 - Turn the shower off.
 - While your skin is wet, apply the 4% CHG to a wet, clean washcloth and lather your body starting from your neck and working down to your toes, but AVOID your face, head and personal areas.
 - Once you have lathered your body, wait three full minutes and then turn on the shower and rinse the CHG completely from your body.
- Quit smoking. People who smoke get infections more often than people who do not.
- Do not shave surgical area.

After Surgery:

- Wash your hands before and after bandage changes. Don't touch your incision. An incision is a cut your doctor made to do your surgery.
- If you have any questions or are not sure of how to take care of your incision, please ask your nurse before you leave the hospital.
- If you have diabetes, keep your blood sugars in control. High blood sugars can cause slow healing.

Signs of Infection:

The following are signs of infection. If you observe any of the following, please call your surgeon immediately. The key is to treat an infection as early as possible.

- Increasing redness
- Increasing pain
- Pain not controlled by pain medication
- Incision feels hot
- Pus or yellow drainage coming from incision
- Fever of 101°F or greater

Wash your hands.

And don't hesitate to ask ANY care provider to do the same.

Resources:

If you would like to do further reading on surgical-site infections and what you can do to prevent them, visit the following websites:

<http://www.cdc.gov/HAI/ssi/ssi.html> | http://www.cdc.gov/HAI/ssi/faq_ssi.html

AdventHealth complies with applicable federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability or sex.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al número siguiente 407-303-3025.

ATANSYON: Si w pale Kreyòl Ayisyen, gen sèvis èd pou lang ki disponib gratis pou ou. Rele nimewo ki anba an 407-303-3025.



Prevención de infecciones antes y después de su cirugía

Queremos asegurarnos de que usted sane bien de su cirugía. Ya que no estaremos con usted después de que usted deje el hospital, queremos darle algunos consejos sobre cómo prevenir infecciones que lo ayudarán en su recuperación.

Antes de la cirugía:

- Dúchese con gluconato de clorhexidina (CHG) de 4 % la noche anterior y la mañana de la cirugía como sigue:
 - Dúchese con agua y jabón regular. Lávese el cabello con su champú normal. Enjuague el jabón y champú.
 - Corte el agua.
 - Mientras que su piel está húmeda, aplique el CHG de 4 % en un paño limpio y húmedo, y haga espuma en su cuerpo comenzando en su cuello y bajando hasta los dedos de los pies, pero EVITANDO su cara, cabeza y áreas personales.
 - Una vez que tenga espuma en todo el cuerpo, espere tres minutos completos y, a continuación, abra la ducha y enjuague el CHG completamente de su cuerpo.
- Deje de fumar. Las personas que fuman contraen infecciones con más frecuencia que quienes no lo hacen.
- No se afeite el área quirúrgica.

Después de la cirugía:

- Lávese las manos antes y después de los cambios de vendaje. No toque la incisión. Una incisión es un corte que hizo su médico para realizar la cirugía.
- Si tiene alguna pregunta o no está seguro de cómo cuidar de su incisión, pregunte a su enfermera antes de salir del hospital.
- Si tiene diabetes, mantenga su nivel de azúcar en la sangre bajo control. El nivel alto de azúcar en la sangre puede causar cicatrización lenta.

Signos de infección:

Los siguientes son signos de infección. Si observa cualquiera de los siguientes, llame a su cirujano inmediatamente. La clave es tratar una infección tan pronto como sea posible.

- Aumento del enrojecimiento
- La incisión se siente caliente
- Aumento del dolor
- Pus o secreción amarilla procedente de la incisión
- Dolor no controlado por la medicación para el dolor
- Fiebre de 101 grados F (38.33 grados C) o superior

¡¡¡LÁVESE LAS MANOS!!!

Y no dude en pedir a CUALQUIER proveedor de cuidados de salud que haga lo mismo!

Recursos:

Si desea seguir leyendo sobre las infecciones en el sitio quirúrgico, y qué puede hacer para prevenirlas, puede visitar los siguientes sitios web:

[Http://www.cdc.gov/HAI/ssi/ssi.html](http://www.cdc.gov/HAI/ssi/ssi.html) | [Http://www.cdc.gov/HAI/ssi/faq_ssi.html](http://www.cdc.gov/HAI/ssi/faq_ssi.html)

AdventHealth complies with applicable federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability or sex.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al número siguiente 407-303-3025.

ATANSYON: Si w pale Kreyòl Ayisyen, gen sèvis èd pou lang ki disponib gratis pou ou. Rele nimewo ki anba an 407-303-3025.

